

## **Аннотация к рабочей программе по физической культуре 10-11 классы**

**Рабочая программа по физической культуре для 10-11 классов** составлена в соответствии с требованиями Федерального компонента государственного образовательного стандарта среднего общего образования и на основе программы Матвеева А.П. Физическая культура. Рабочие программы. Предметная линия учебников А.П. Матвеева. 10-11 классы. Пособие для учителей общеобразовательных учреждений. – М.: Просвещение, 2012 г.

Рабочая программа ориентирована на использование **учебника:** А.П.Матвеев. Физическая культура. 10-11 классы .- М.: Просвещение, 2010

### **Цель:**

- **развитие** физических качеств и способностей, укрепление индивидуального здоровья, совершенствование функциональных возможностей организма;
- **воспитание бережного отношения к собственному здоровью**, потребности в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью;
- **овладение** технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, обогащение индивидуального опыта занятий специально-прикладными физическими упражнениями и базовыми видами спорта;
- **освоение системы** знаний о физической культуре и спорте, их роли и значении в формировании здорового образа жизни и социальных ориентаций;
- **приобретение** компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями.

### **Задачи:**

- развитие физических качеств и способностей совершенствования функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья;
- воспитание бережного отношения к собственному здоровью, потребности в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;
- овладение технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, обогащение индивидуального опыта специально прикладными физическими упражнениями и техническими действиями базовых видов спорта;
- овладение системой знаний о физической культуре как способе формирования здорового образа жизни и социальных ориентаций;
- приобретение компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями.

**Количество часов 201 час.**

**10 кл. - 102**

**11 кл. - 99**

### **Виды контроля:**

**Вводный;**  
**Текущий;**  
**Итоговый**